

## RAHMENPROGRAMME

Nachfolgend haben wir für Sie einige Rahmenprogramme und Ausflugsmöglichkeiten zusammengestellt:

### **Windsurfing-Kurs auf dem Thunersee**

Sie lernen in einem Grundkurs die Technik des Windsurfing. Jeder Teilnehmer erhält die nötige Ausrüstung und wird in die Grundtechnik eingelernt.

Informationen und Reservationen bei: Aqua Spot Windsurfingschule Gunten  
Beat Soltermann  
Sonnenhaus A Guntenstutz 215  
3654 Gunten BE  
Telefon 033 251 32 32  
Mobile 079 656 82 41  
Mail: [beat@aquaspot.ch](mailto:beat@aquaspot.ch)

### **Wasserskifahren auf dem Thunersee**

Die Seminar Teilnehmer können sich im Wasserskifahren üben und unter Anleitung der Wasserski Schule Gunten die Fahrten in vollen Zügen geniessen.

Informationen und Reservationen bei: Tourismusbüro  
3654 Gunten  
Telefon 033 251 11 46  
Telefax 033 251 11 58  
Mail: [Gunten@thunersee.ch](mailto:Gunten@thunersee.ch)  
Internet [www.thunersee.ch](http://www.thunersee.ch)

### **Beatushöhlen**

Ein Besuch der Beatushöhlen lohnt sich immer. In ca. 1 ½ Stunden wandern Sie vom SolbadHotel Sigriswil zu den bekannten Beatushöhlen. Eine ca. 50-minütige Führung mit einem fachkundigen Guide entführt Sie in die interessante Höhlenwelt. Natürlich erreichen Sie die Beatushöhlen auch mit Ihrem Fahrzeug in einer 10-minütigen Autofahrt. Es stehen genügend Parkmöglichkeiten vor Ort zur Verfügung.

Palmsonntag bis 3. Sonntag im Oktober, täglich von 10.30 bis 17.00 Uhr

Informationen und Reservationen bei: St. Beatushöhlen Genossenschaft  
3800 Sundlauenen  
Telefon 033 841 16 43  
Telefax 033 841 10 64  
Mail: [sundlauenen@beatushoehlen.ch](mailto:sundlauenen@beatushoehlen.ch)  
Internet [www.beatushoehlen.ch](http://www.beatushoehlen.ch)

**Niederhorn – der Ausflugsberg am Thunersee!!**

**Schlittelweg**

Auf dem Schlittelweg Niederhorn - Vorsass schlitteln Sie durch die verschneite Winterlandschaft und können dabei die Aussicht auf Thunersee, Eiger, Mönch und Jungfrau geniessen. Der Schlittelweg eignet sich für geübte Schlittler und bietet viel Spass für Jung und Alt. Die Schlittelpartie nach Vorsass dauert ca. 40 Minuten.

Infos unter: [www.niederhorn.ch](http://www.niederhorn.ch) !

**Trotti-Bike auf dem Niederhorn**

Das Trotti-Bike bietet rauschende Abfahrten mit Kick. Auf den Bergsträsschen am Beatenberg ist das gute alte Trottinett ein Star. Zwei abwechslungsreiche Routen von 6 und 12 Kilometer Länge stehen zur Auswahl.

Informationen und Reservationen bei: Thunersee-Beatenberg-Niederhorn Bahnen  
3803 Beatenberg  
Telefon 033 841 08 41

**Wildbeobachtung auf dem Niederhorn**

Kuhgebimmel und Bergrauschen in den Ohren und die Augen halten Ausschau auf die Steinböcke. Auch Gämsen, Murmeltiere und der König der Lüfte – der Steinadler – sind hier zuhause... Frühaufsteher werden belohnt. Geführte Wildbeobachtungen während der Hauptsaison

Infos und Reservationen unter: 033 841 08 41

**Foxtrail – die etwas andere Schnitzeljagd**

In Gruppen von 2 bis 5 Personen machen Sie sich auf die Suche nach dem Fuchs. Unterwegs lösen Sie bei den verschiedenen Posten Aufgaben, die Sie Ihrem Ziel näher bringen. Unterwegs sind Sie zu Fuss aber auch mit dem Velo und öffentlichen Verkehrsmitteln. Sie können so zugleich den Team-Geist Ihrer Gruppe fördern und die Region Thunersee ein bisschen kennen lernen.

täglich von April bis Oktober

Informationen und Reservationen: [www.foxtrail.ch](http://www.foxtrail.ch)  
[mail@foxtrail.ch](mailto:mail@foxtrail.ch)  
079 / 578 70 27

**Ballenberg „Freilicht Museum der Schweiz“**

Fast 100 originale, jahrhundertealte Gebäude aus allen Landesteilen der Schweiz, ursprüngliche Gärten und Felder, Vorführungen traditioneller Handwerke, vielerlei Spezialveranstaltungen und 250 einheimische Bauernhoftiere machen die Vergangenheit auf dem Ballenberg zum Erlebnis. Und den Ballenberg einzigartig.

Geöffnet vom Mai bis Oktober jeden Tag von 10 bis 17. Uhr

Informationen und Reservationen bei: Schweizerisches Freilichtmuseum für ländliche Kultur  
3855 Brienz  
Telefon 033 952 10 30  
Mail: [info@ballenberg.ch](mailto:info@ballenberg.ch)  
Internet [www.ballenberg.ch](http://www.ballenberg.ch)

### **Seilpark Gantrisch**

Auf verschiedenen Brücken werden die in den Bäumen befestigten Plattformen erreicht. Je nach Parcours werden Höhen von 4 bis 35 Metern überwunden. Es stehen einfache Parcours für Kinder und Einsteiger sowie anspruchsvollere für Könnler zur Verfügung. Ein spezielles Erlebnis in der Natur.

Täglich geöffnet von Mai bis Oktober

Informationen und Reservationen bei: Seilpark Gantrisch AG  
Längeneybad  
3154 Rüscheegg Heubach  
Telefon: 033 739 01 00  
E-Mail: [info@seilpark-gantrisch.ch](mailto:info@seilpark-gantrisch.ch)

### **Einen Abend auf dem Bauernhof**

Nach einer ca. 1 stündigen Wanderung erreichen Sie die Schlieregg ob Sigriswil. Genießen den einmaligen Ausblick auf den See und die Berner Oberländer Alpenwelt sowie bei Familie von Gunten die herzliche Gastfreundschaft.

Informationen bei: Familie von Gunten  
Schliereggweg 139  
3655 Sigriswil  
Telefon 033 251 15 45  
<http://www.schlieregg-burehof.ch>

### **Goldwaschen in der Grabenmühle in Sigriswil**

Nach einem kurzen Spaziergang vom SolbadHotel Sigriswil in die Guntenschlucht erreichen Sie die romantische „Grabenmühle“ Sigriswil. Lassen Sie sich durch Andreas von Gunten in die Geheimnisse des Goldwaschens einweihen und versuchen Sie Ihr Glück mit dem eigenen Goldwaschgeschirr.

### **Forellenfischen in der Grabenmühle in Sigriswil**

Am romantischen Forellenteich können Sie Ihr Fischerglück versuchen. Beissen wohl die Bachforellen und die Lachsforellen an? Familie von Gunten leiht Ihnen das ganze Fischer-Equipment. Sollten Sie einen „grossen“ Fisch an Land ziehen, so wird Ihnen Andreas von Gunten diesen mit der hauseigenen Fischwürzmischung zum grillieren vorbereiten. Sie den Fang dann selber direkt am offenen Feuer braten und geniessen.

Informationen und Reservationen bei: Familie Andreas von Gunten  
Grabenmühle  
3655 Sigriswil  
Telefon 033 251 20 70  
<http://www.grabenmuehle.ch/>

### **Public Golf in Thun**

Entdecken Sie die faszinierende Welt des Golfens in der Stadt der Alpen. Hier wird Ihnen eine in der Schweiz einmalige Möglichkeit, einen Anlass Ihrer Firma auf einer Golfanlage durchzuführen, ohne dass Ihre Gäste jemals zuvor einen Golfschläger in der Hand hatten. Nach einer kleinen Einführung steht es Ihnen frei, ein kleines Turnier durchzuführen.

Informationen und Reservationen bei: Golf Club Thunersee  
Tempelstrasse 8  
3608 Thun  
Telefon: 033 334 70 70  
<http://www.golfthunersee.ch/>

**Alpine Center Interlaken**

Das Alpin Center Interlaken bietet verschiedene Fun Sports wie Sky Dive und Paragliding Tandem-Flüge, Zorbing—Rollerball, Rafting, Canyoning und Bungy Jumping an.

Informationen und Reservationen bei: Alpin Center Interlaken  
beim Bahnhof  
3812 Wilderswil  
Telefon: 033 823 55 23  
E-Mail: [mail@alpincenter.ch](mailto:mail@alpincenter.ch)

**Besuch der Weintrotte in Oberhofen**

Es gibt ihn, den Weinbau am rechten Thunersee-Ufer. In Oberhofen werden durch den Rebmeister spritzige und fruchtige Weine aus der Riesling x Sylvaner- und der Blauburgunder-Traube gekeltert. Lassen Sie sich bei einem Besuch der Rebbaugenossenschaft Oberhofen mit dem Weinbau vertraut machen und geniessen Sie den edlen Rebsaft in der Weintrotte.

Informationen und Reservationen bei: Rebbaugenossenschaft Oberhofen  
Heidenhaus  
3653 Oberhofen  
Telefon 033 243 15 65  
Telefax 033 243 02 75

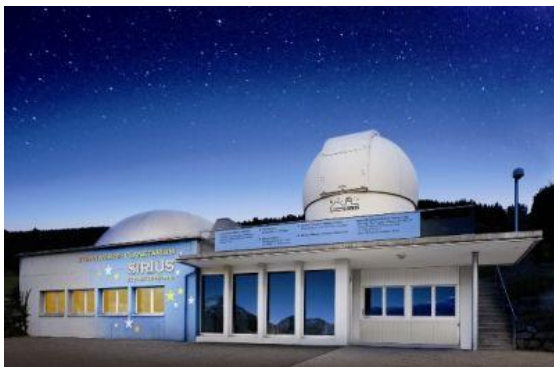
**Weinkeller Caveau Carnozet**

Geniessen Sie eine Weindegustation in unserem neuen Weinkeller mit über 130 verschiedenen Weinsorten.

**Sternwarte „Sirius“ Schwanden**

Tauchen Sie ein in den unendlichen Sternenhimmel im Planetarium „Sirius“ in Schwanden ob Sigriswil. Im Planetarium können Sie einen Blick auf die verschiedenen Sternbilder werfen..

Informationen und Reservationen bei:



Sternwarte Planetarium SIRIUS  
Booking Office  
c/o Gunten-Sigriswil Tourismus  
Seestrasse 81  
Postfach 166  
3654 Gunten

Tel. +41 (0)33 251 0 244

<http://www.sternwarte-planetarium.ch/>

**Lust auf eine Stadt- oder Schlossführung?**



**Führungen in Thun**

Die Stadt Thun und angrenzenden Regionen bieten Ihnen fast unbeschränkte Möglichkeiten, wie Sie Ihren Urlaub abwechslungsreich und aktiv gestalten können.

Lernen Sie Ihr Reiseziel auf eine etwas andere Art kennen! Auf einem Rundgang führen wir Sie zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt

[www.thuntourismus.ch](http://www.thuntourismus.ch)

[www.stadtmobilitaet.ch](http://www.stadtmobilitaet.ch)

**Biken**           Miete pro Mountain-Bike           ½ Tag CHF 20.00           ganzer Tag CHF 30.00  
Die Fahrräder können Ihnen vom Bike-Shop Sigriswil zur Verfügung gestellt werden.  
Telefon 033 251 20 66 / 079 642 06 39

**Yoga**            Kosten pro Person CHF 20.00 (Mindestteilnehmerzahl 10 Personen)  
Gerne kann Ihnen Frau Shanti Bosshard Yoga Lehrerin SYV vom  
Yoga und Motivationszentrum  
Frutigenstr. 8, 3600 Thun BE    Telefon & Fax 033 - 223 00 48 einen professionell aufgebauten  
Schnupper-Yoga-Kurs leiten.

**Aquafit**        Kosten pauschal für 45-minütige Lektion CHF 150.00  
Gerne kann Ihnen Frau Winnie Lustenberger, Eidg. dipl. Turn- und Sportlehrerin II  
Chalet Gügi, 3802 Waldegg    Telefon 033 841 17 26 eine professionell aufgebaute Aquafit-Lektion  
bei uns im Solebad leiten.

**Massage**

Ob klassische Rücken-Massage oder Fussreflexzonenmassage – es wird für Ihren Körper jedes Mal eine Wohltat sein. Tiefe Entspannung und gleichzeitig eine Revitalisierung von Geist und Körper sind Erfahrungen, die Ihre Tage bei uns voll zum Tragen bringen. Probleme wie Stress, Energiemangel, einseitige Belastung, Schlafstörungen, Erschöpfung, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen lassen sich mit der richtigen Massage lindern.